

Generelle regler for bruk av SVØMMEHALLEN med garderober.

1. Osen kommune er utleier av svømmehallen.
2. All utleie skjer gjennom en leieavtale og på de vilkår som kommer frem av avtalen.
3. Alle foreninger/organisasjoner og andre som leier svømmehallen plikter å ha en voksen ansvarlig leder til stede. Denne skal ha underskrevet sikkerhets- og ansvarserklæring. Bassenget kan ikke benyttes uten at det er godkjent livredder til stede.
4. Leier er ansvarlig for at de leide lokalene låses etter bruk.
5. Leierne har ikke adgang til andre rom og lokaler enn dem de til enhver tid leier.
6. Uvedkommende har ikke adgang til hallen.
7. Bruk av alkohol i hallen er ikke tillatt.
8. Leier er ansvarlig for at alt materiell og utstyr blir satt på plass etter bruk.
9. Antall deltakere må ikke være over 20 stykker.
10. Leier er ansvarlig for orden og godt reinhold i henhold til leieavtalen. Gjennomfør praksis med spyling rundt bassenget. Se over alle garderober og rom etter endt bruk.
11. Leier plikter å gjøre seg kjent med og følge ordensreglene og alarmplan for svømmehallen.
12. Alle leiere plikter å rette seg etter de pålegg som blir gitt av vaktmester eller annen tilsynsvakt med fullmakt fra utleier.
13. Skader på inventar og bygning som følge av uvøren framferd vil leieren bli gjort økonomisk ansvarlig for. Alle skader må straks meldes.
14. Brudd på utleiereglene fra leierens side kan føre til at partier/grupper blir utestengt fra svømmehallen for kortere eller lengre tid etter Osen kommune sin avgjørelse.
15. Utleiereglene, branninstruks, alarmplan og ordensreglene sendes/utleveres leietakerne. Ansvarlig leder har plikt til å gjennomgå reglene med deltakerne/medhjelperne slik at hver enkelt blir kjent med dem.

Ordensregler SVØMMEHALLEN

- 1. Ta av skotøy i gangen utenfor garderobene**
- 2. Før en går i svømmehallen skal hele kroppen vaskes skikkelig uten badetøy og badehette. (Såpevask).**
- 3. Personer med smittsomme sykdommer, åpne sår eller bandasje, skal nektes adgang.**
- 4. Det er ikke lov å spise mat, godterier, tyggegummi, og lignende i svømmehallen**
- 5. Barn under 10 år skal ha følge med voksne. Ikke svømmedyktige skal være sammen med voksne.**
- 6. Det skal ikke stupes fra langsiden av bassenget uten at dette skjer under instruksjon fra svømmelærer.**
- 7. Når man beveger seg på kantene i bassenget, skal man gå forsiktig.**
- 8. Dytting, underdraging eller annen voldsom aktivitet skal ikke forekomme. De badende skal vise hensyn til hverandre.**
- 9. De badende skal rette seg etter henvisninger fra lærer/instruktør/badevakt. Disse kan etter egen vurdering bortvise badende fra svømmehallen.**

VIS HENSYN - HA DET GØY

ALARMPLAN for SVØMMEHALLEN

1. Den ansvarlige skal lede redningsaksjonen
2. Blås flere korte støt i fløyta! Få den skadde raskt på land og slå alarm omgående.
 - Er det mistanke om nakke-/ryggskade, skal man ta båren ut i vannet og legge den skadde på båren før hun/han tas på land. Fest egnet nakkekrage. Vær varsom!
 - Når den ansvarlige/kyndige ser hvor alvorlig skaden er, ringer man lege. Hvis vedkommende er usikker, skal lege varsles.
 - Ved alvorlig skade ring alltid: **ALARMSENTRALEN**
tlf. 113
Opplys om at du ringer fra: Osen kommune, Strand skole, Svømmehallen. Si fra hvem som ringer og hvilket telefonnummer du ringer fra. Forklar situasjonen.
Ved mindre alvorlig ulykke/skade, ring:
Legevaktsentralen, tlf. 116117
3. Alle uvedkommende/badende skal straks sendes til garderobene, etter at/samtidig med at den skadde tas under behandling.
4. Er den skadde bevisstløs, men puster/har puls skal en legge vedkommende i stabilt sideleie.
5. Har den skadde åndedrettsstans/ikke puls, skal den ansvarlige/kyndige sette i gang hjerte/lungeredning.
6. Den kyndige skal fortsette med eventuell livreddende behandling uavbrutt til lege overtar videre behandling.
7. Legen avgjør om lensmannen skal kontaktes. Foreldre/foresatte varsles så raskt som mulig.
8. En person må stå ute og ta imot tilkalt ambulanse/redningshelikopter og vise raskeste vei til svømmehallen.
9. Den ansvarlige/kyndige skal hele tiden være tilgjengelig for å assistere lege/ambulansepersonale i videre behandling av den skadde. Om nødvendig skal vedkommende være med i den videre transport av den skadde. Lege/ambulansepersonale avgjør dette.
10. De involverte har taushetsplikt, og skal ikke svare på henvendelser fra media. Media henvises krisestab i Osen kommune.

LÆR DEG ALARMPLANEN!