

Åpning av konferansen 2024



Unn Birkeland

Daglig leder ved Pårørendesenteret

Konferansen ledes av Birkeland som er utdannet sykepleier og har en mastergrad i ledelse. Hun er daglig leder i Stiftelsen Pårørendesenteret og har i tillegg roller som kommunepolitiker, meddommer og styremedlem i flere styrer.

Medprogramleder



Else Kåss Furuseth

Standupkomiker og programleder

Else er en av Norges mest profilerte komikere. Hun er kjent fra en rekke tv-programmer og fikk svært god respons på sin forestilling Kondolerer der hun forteller om livet etter at hun som 11-åring mistet moren, og som 28-åring mistet broren. Begge valgte å ta sitt liv.

Samtale i studio

Men hva da er livet?



Trond-Viggo Torgersen

Lege og tidligere barneombud

Trond-Viggo Torgersen har i mange år vært en av Norges mest populære programskapere og tv-underholdere, og hans Tenke sjæl – konsept har satt sitt preg på flere generasjoner allerede.

Denne grunnfilosofien handler om forholdet mellom lek og ansvar, om vår evne til å få det gode ut av livet, om å kommunisere og forstå hverandre, og ikke minst om å ta ansvar for eget liv og egen utvikling.

Foredrag

Hva skjer med relasjonen når den ene trenger hjelp?



foto: Agnete Brun

Peder Kjøs

Psykolog

Peder Kjøs er utdannet ved Psykologisk Institutt i Oslo i 1997, og tok doktorgrad i 2017. Han er mest kjent fra NRK TV-serien *Jeg Mot Meg* og podcastene *Hos Peder*, *God Bedring* og *Peder*. Kjøs har skrevet en rekke bøker, deriblant *Berøring*, *Angst* og *Du kan få det bedre*.

Foredrag

God stemning? – om det å være pårørende



foto: John Andresen

Dora Thorhallsdottir

Gründer, relasjonsterapeut og komiker

Dora har utdanning som familieterapeut, allmennlærer og journalist med master i kommunikasjon, i tillegg til pårøndererfaring. Hun har mange jern i ilden, men det er foredrag om relasjoner som står hjertet hennes nærmest. Med stort engasjement og ekthet deler hun kunnskap om hvordan vi kan få til bedre relasjoner – til oss selv og til andre.

Prisutdeling



Hvem blir Årets pårørendekommune?

Vi kårer «Årets pårørendekommune» for å løfte fram alt det gode pårørenderarbeidet som foregår rundt omkring i dette landet, fra de helt små til de store kommunene. Du kan bli med å nominere en kommune mellom 1. april og 16. juni.

Fjorårets vinner

Når pårørende får bestemme



Ivar Nes

Frivillighetskoordinator i Enhet for hjemmetjenester og rehabilitering

Sandnes kommune vant i 2023 prisen Årets pårørendekommune. Ivar vil dele sine erfaringer med å lytte ut behov og erfaringer fra pårørende, og hva denne tilnærmingen kan føre til.

Foredrag

Å kjempe for trygg grunn for seg selv og sin nære



foto: Geir Johannessen

Stine Irene Flinterud

Intensivsykepleier og førsteamanuensis

Stine Irene Flinterud tok doktorgrad i 2023. I doktorgradsprosjektet undersøkte hun blant annet pårørendes erfaringer med og behov for støtte og oppfølging under og etter en av deres nære ble akutt og kritisk syk, og behandlet på intensivavdeling.

Foredrag

Pårørendes erfaringer med å delta i systematisk pårørendesamarbeid



foto: Anna Julia Granberg

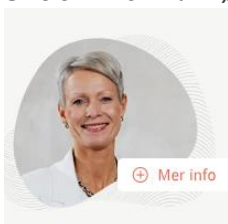
Kristiane M. Hansson

Forsker

Kristiane M. Hansson tok sin doktorgrad i Bedre Pårørendesamarbeid-prosjektet (UiO) i 2023 om implementering av pårørendesamarbeid i de psykiske helsetjenestene. I sitt innlegg vil hun dele med oss hvilke erfaringer pårørende til personer med psykoselidelse gjorde seg med å delta i systematisk pårørendesamarbeid, og hvilken betydning det har hatt.

Foredrag

Hvordan kan vi løse fremtidens utfordringer i helse- og omsorgstjenestene?



Siri Wiig

Professor i kvalitet og sikkerhet i helsesystemer

Forskningsprosjektet Support4Resilience har mottatt nærmere 70 millioner fra EU for å utvikle verktøy for ledere som inkluderer tiltak for å forbedre arbeidsvilkår, opplæring og utviklingsmuligheter som er nødvendig for å tiltrekke og beholde kvalifisert helsepersonell, involvere pårørende og sikre helsetjenester av høy kvalitet. Wiig gir oss en innføring i prosjektet, dets mål og ambisjoner.

Foredrag

Vår kamp for en helhetlig rehabiliteringsplan i et silobasert helsevesen



Mariann Baugerud

Pårørende mor

I dette foredraget deler familien Baugerud sine erfaringer gjennom rehabiliteringsprosessen etter en alvorlig ulykke. Historien viser hvordan de som foreldre har måttet ta en ledende og aktiv rolle for å sikre rehabiliteringen til sin datter. Utfordringene med mangel på helhetlige planer i helsevesenet, viktigheten av koordinert oppfølging og hvordan de som foreldre har måtte kompensere for et system som ikke fungerer.

Foredrag

Søsken som pårørende – utfordringer kan forebygges



Torun Vatne

Spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi

Torun M. Vatne er spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi og har doktorgrad i kommunikasjon med barn. I 13 år har hun ledet prosjektet «Søskenprosjektet» et samarbeid mellom Frambu og Psykologisk institutt ved UiO. Prosjektgruppen har forsket på psykisk helse blant søsken som pårørende og utviklet flere intervensjoner med mål om å støtte denne gruppen med barn.

Samtale i studio

Når hele familien blir rammet – Hvordan kjempe sammen mot en felles fiende



foto: Nikol Herec

Kari Løvendahl Mogstad

Lege, spesialist i allmennmedisin, forfatter og foredragsholder

Kari vil fortelle sin historie, om da anoreksien «invaderte» deres familie. En ekte og ærlig beskrivelse av hvordan det er for dem rundt noen som får en spiseforstyrrelse Kari ønsker å gi råd, og aller mest *håp* til andre, som lever i den samme situasjonen.