

Handlingsplan for folkehelse for 2021:

1. Program for folkehelsearbeid (barn og unge, psykisk helse og rus):

Osen kommune får midler for å gjennomføre arbeid med psykisk helse, og startet opp med programmet «Livet – en dans på roser?» Det var en god oppstart tidlig i 2020, og planlagt workshop i april 2020. Work-shopen ble planlagt av arbeidsgruppa bestående av elever fra skolene sammen med noen voksne fra folkehelsegruppa. På grunn av covid-19, må vi finne en alternativ måte å løse work-shopen på. Kommunen har fått tildelt midler for å jobbe med dette (pkt a))

- a) Psykisk helse og mestring: A) Livsmestring som fag: Undervisningsopplegg for elevene i regi av psykisk helse. B) Dette kobles på pågående prosjekt med relasjonsarbeid i skolen, og lar lærerne fortsette dette prosjektet/ arbeidsmetodikken (logg, oppgaver, tema i personalmøtene med veiledning osv.) men med temaet livsmestring/ psykisk helse barn og unge

- b) Mangfold av fritidsaktiviteter: Dette bør det jobbes med «steg for steg». Ungdomsklubben har for tiden ikke et fast sted å være, men de samlingene som er blitt avholdt er forholdsvis godt besøkt. I tillegg går prosessen videre i arbeidet med Flerbrukshus, og kulturskolen gir tilbud om danseundervisning. Andre treningstilbud er ikke kommet opp, men det er satt i gang et arbeid regionalt ang nye og «uvanlige» tilbud i kulturkolsen som kan treffe en gruppe elever som pr i dag ikke er søkere til kulturskolen. Jobbe videre med alternative treningsaktiviteter, var noe på gang før covid-19 slo inn. Det søkes ikke støtte fra fylkeskommunen til dette. Indirekte vil disse satsingene også være med på å styrke psykisk helse, vennskap og mestring)

Ansvarlig: Folkehelsegruppa

2. Visjon for Osen kommune – en overbygning for kommunen og folkehelsearbeidet:

Kommunen er i samarbeid med PwC i en prosess ang organisasjonskultur. Dette vil bl.a. ende opp i en kommunal visjon. Det er utarbeidet en prosessplan, med nærmere beskrivelse av møtepunkter/ -arenaer, strategier for involvering og medvirkning, og samling for kommunens ansatte. Prosess med PwC er ferdig våren 2021.

Arbeidet er en viktig opptakt opp mot arbeidet med planstrategi for neste kommunestyreperiode 2019-2023.

Ansvarlig: Rådmann og sektorledere (kommunens ledergruppe)

3. Ut på tur:

- a) Trimpoeng: Gjennomføre Osentrimmen 2021, planlegge og vurdere nye turmål, lage prosjektgruppe for arbeidet. Se på muligheten for å gi samme tilbud i vinterhalvåret
- b) Kulturminneløyper

Ansvarlig: Sektorleder Oppvekst og Kultur

4. Mangfold – en overordnet paraply for Folkehelsegruppa

Oppvekstsektoren har avdekket et stort behov for å jobbe med mangfold her i Osen, og videre lagt ned en stor innsats for å fremme dette. Bakgrunnen for dette arbeidet var flere signaler på at det var vanskelig å få innpass i Osen for de som kommer tilflyttende, og samtidig var det opplevelser av holdninger blant både elever i skolen og voksen i samfunnet som tyder på at man skal være veldig sterk for å bli en «godkjent» del av miljøet. Folkehelsegruppa ble invitert til et samarbeid i forbindelse med Mangfolduka, og ser at det er viktig å videreføre dette arbeidet, ikke bare i skolen, men også i Osen kommune i sin helhet. Osen er en kommune med et synkende folketall, og en viktig oppgave i forbindelse med dette er å jobbe med bolyst og blilyst.

I den forbindelse ønsker Folkehelsegruppa å ta inn Mangfold som sin paraply i arbeidet. Dette vil vi skal komme til syne spesielt innenfor disse områdene:

- a) Verdensdagen for psykisk helse
- b) I de aktiviteter som vi legger til rette for
- c) Utnevne en egen kommunal Hilseminister som bl.a. ønsker innflyttere velkommen, og hvilke tilbud og muligheter som finnes her

Utdeling av Mangfold-pris. Det blir utarbeidet tydelige kriterier for at man kan få en slik pris, men den skal henge høyt. Utdelles ikke nødvendigvis hvert år. Vi må finne en god og formålstjenlig arena for utdeling. Det skal ikke være en pengepremie, men en symbolsk «ting»

5. Seniortiltak:

- a) Seniorundersøkelse – hvordan har eldre det i Osen, hva er de opptatt av?
- b) Kursing – smart bruk av smarte telefoner og nettbrett – hvordan kan jeg bruke Internettet?
- c) Treningstilbud for eldre: gruppetilbud, styrketrening. Vurdere muligheten for prosjekt «Idrettsmerke for eldre»
- d) Leve hele livet; Kommunikasjon: utrede mulige løsninger på transportutfordringer (dette kan også komme ungdommen til gode, flere er frustrert over dårlig kollektivtilbud internt i kommunen) Samarbeid med Matgledekorpsset
- e) Deltakelse i tverrsektorielt nettverket «Aldersvennlig samfunn», Nasjonalt
- f) Bruk av Velværerommet på sykehjemmet, til aktiviteter i hverdagen

Ansvarlig: HO, et i samarbeid med folkehelsegruppa

6. Temadager, blant annet i samarbeid med frivillige organisasjoner:

- a) Felles arrangement mellom hjemmesykepleien, Nord-Fosen Revmatikerforening. Aktuelle tema: Fibromyalgi, hvordan leve med kronisk sykdom generelt, læring og mestring
- b) Eldre og rus
- c) Eldre og vold

- d) Verdensdagen for psykisk helse, med fokus på yngre voksne/ få deltakelse fra denne gruppen
- e) Gjennomføre åpent møte med Kreftforeningen, med tema kreftforebygging, sammenheng med forebyggende helsetiltak generelt, og det å leve med kreft.

Ansvarlig: REPNF, hjemmesykepleien, psykiatrisk koordinator

7. Kompetanseheving og opplæring egne ansatte:

- a) Vold i nære relasjoner
- b) Selvmord
- c) Krisesentertilbud
- d) Overgrep
- e) Kommunikasjon og hørselshemming

Opplæringsområdene er blant annet knyttet til ny lovbestemmelse som trådte i kraft fra 2019 i helse- og omsorgstjenesteloven § 3-3a om kommunens ansvar for å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep ved ytelse av helse- og omsorgstjenester, og som et ledd i gjennomføringen av punkt 8) om Handlingsplan mot vold.

Ansvarlig: Sektorleder Helse og Omsorg

8. Handlingsplan mot vold i nære relasjoner:

Utarbeides i løpet av 2021, med bistand fra Regionalt kompetansesenter mot vold og traumatisk stress (RVTS). Blir sett i sammenheng med Handlingsplan for selvmordsforebygging.

Det er sterke statlige anbefalinger til at kommunene bør utarbeide lokale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner. Vold i nære relasjoner er en trussel mot god folkehelse, og en handlingsplan bør gi kunnskap om omfang, former for vold, kommunale tjenesters ansvar ved mistanke om at noen utsettes for vold (forebygge, avdekke, avverge), aktuelle hjelpetiltak mm. I tillegg bør det identifiseres verktøy som ansatte kan bruke i tjenestene, jf. også ovennevnte punkt om kompetanseheving.

Ansvarlig: Sektorleder Helse og Omsorg